18. Möllner Seeschwimmen + Triathlon

15. und 16. Juli 2017

ALLE INFOS ZUM TRIATHLON UND ZU DEN SCHWIMMWETTBEWERBEN

Samstag 15. Juli 2017 am Vormittag

1. Möllner LERNSPASS – Triathlon

Hallo Triathlon Begeisterte und solche, die es werden wollen!

Erstmals findet in der schönen Eulenspiegelstadt Mölln ein Triathlon statt. Veranstalter ist das Team Möllner Seeschwimmen. Veranstaltungsort ist das Möllner Luisenbad im Zentrum der Stadt. Dort schwimmt ihr im Schulsee vor der traumhaften Kulisse der Möllner Altstadt. Auf dem Rad fahrt ihr durch die wald- und wiesenreiche Umgebung und lauft anschließend um den nahegelegenen Hegesee.

Distanzen

0,5 Km Swim / 28 Km Bike / 6 Km Run

Zeitplan

08:00 – 09:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen im Veranstaltungsbüro

08:15 – 09:15 Uhr Uhr Rad "Check-In" in der Wechselzone

09:30 Uhr Wettkampfbesprechung in der Wechselzone. Die Teilnahme ist Pflicht.

10:00 Uhr Start zum Möllner LERNSPASS - Triathlon

12:00 Uhr Zielschluss

13:00 Uhr Siegerehrung

Bis 14:00 Uhr Rad "Check-Out". Bitte die Startnummer mitbringen, denn ohne Startnummer kann das Rad nicht abgeholt werden.

Allgemeines zum Triathlon

Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Dieser ist sofort im Ziel wieder an den Veranstalter zurück zu geben. Bei einer Wassertemperatur unter 14 Grad wird ein Duathlon durchgeführt. Der Wettbewerb ist von der SHTU genehmigt. Startberechtigt nach DTU Sportordnung sind Teilnehmer ab Jahrgang 2001 (Jugend A) und älter. Ein Startpass oder die Mitgliedschaft einem Verein ist nicht notwendig.

Schwimmstrecke

Der Schwimmstart erfolgt im Wasser. Geschwommen wird im Schulsee auf einem 500 m Rundkurs. Dieser ist durch Bojen gekennzeichnet und wird durch die DLRG beaufsichtigt. Neoprenanzüge sind laut DTU-Wettkampfverordnung bis zu einer Wassertemperatur von 21,9° erlaubt. Die vom Veranstalter ausgegebene Badekappe muss getragen werden.

Radstrecke

Die Radstrecke ist ein 14 Km langer Rundkurs in Richtung Schmilau und ist zweimal im Uhrzeigersinn zu durchfahren. Es sind die StVO sowie die Hinweise von der Polizei und den Streckenposten zu beachten. Es besteht Helmpflicht und Windschattenverbot.

Laufstrecke

Die Laufstrecke, um den Hegesee, ist ein flacher 2 km Rundkurs ohne Steigungen. Dieser ist dreimal zu durchlaufen. Auf Fußgänger und eventuelle Radfahrer ist Rücksicht zu nehmen. Die Hinweise der Streckenposten sind auch hier zu beachten.

In der Wechselzone gilt ein faires Miteinander.

Verpflegung

Getränke gibt es in der Wechselzone und auf der Laufstrecke jeweils nach 2 Kilometern sowie im Ziel.

Anmeldung

Anmeldungen ab dem **1. April 2017** unter www.moellner-seeschwimmen.de .

Das Startgeld beträgt 28,-€. Meldeschluss ist am 09. Juli 2017 oder wenn die maximale Teilnehmerzahl von 80 Startern erreicht ist. Sofern noch Startplätze vorhanden, sind am Veranstaltungstag Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5,-€.

Bei der Anmeldung unbedingt beachten, dass es drei Startgruppen gibt.
Gruppe I: Teilnehmer ohne Triathlon Erfahrung.
Gruppe II: Teilnehmer mit Triathlon Erfahrung.
Gruppe III: Teilnehmer mit DTU Startpass.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Erinnerungsmedaille.
Ein besonderes Präsent erhalten die drei Erstplatzierten einer Startgruppe, getrennt nach weiblich und männlich. Urkunden, Medaillen und Präsente werden nicht nachgeschickt.

Samstag 15. Juli 2017 am Nachmittag

Infos zu den Schwimmwettbewerben

Das Möllner Seeschwimmen ist eine Freiwasserveranstaltung für jedermann. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist zur Teilnahme nicht erforderlich. Die Wettkampfbesprechungen finden jeweils 15 min vor dem Start am Strand statt. Die Teilnahme ist Pflicht. Danach erfolgt der Vorstart, durch den die Anwesenheit der gemeldeten Teilnehmer geprüft wird. Neoprenanzüge sind bis 20°

Wassertemperatur erlaubt, aber nicht unbedingt erforderlich. Die vom Veranstalter ausgegebene Badekappe muss getragen werden. Geschwommen wird im Schulsee auf einem 500 m und 1000 m Rundkurs. Auf dem 2000 m Kurs durch Schulsee und Stadtsee wird auch unter der Wassertorbrücke hindurchgeschwommen. Die Strecken sind durch Bojen gekennzeichnet und werden von der DLRG beaufsichtigt. Die Zeitnahme erfolgt per Hand.

Startzeiten	Schwimmwettbewerbe		Startgeld
12:45 Uhr	**500 m**	**Seeschwimmen**	**10,00 €**
12:45 Uhr	**500 m**	**Seeschwimmen Junior ***	**5,00 €**
	* Startberechtigt ab Jahrgang 2004 und jünger. Die Wertung erfolgt nicht jahrgangsweise.		
13.45 Uhr	**1000 m**	**Seeschwimmen**	**10,00 €**
13.45 Uhr	**1000 m**	**Schwanenhof Cup ***	**15,00 €**
	* Ein Mehrkampf über die 1000 m und 2000 m Distanz. Die Sieger erhalten zum Seeschwimmen 2018 eine Übernachtung (Doppelzimmer mit Frühstück) im benachbarten **Seehotel Schwanenhof**.		
15.15 Uhr	**2000 m**	**Seeschwimmen**	**10,00 €**
15.15 Uhr	**2000 m**	**Flossenschwimmen**	**10,00 €**
15.15 Uhr	**2000 m**	**Schwanenhof Cup**	(siehe oben)
17.00 Uhr	**Staffelschwimmen ***		**20,00 €**
	***** Als Abschluss des ersten Wettkampftages ist ein mixed Staffelschwimmen über 4 x 50m vorgesehen. Hierbei werden zwei Pokale vergeben. Einer für die Jahrgänge ab 2004 und jünger und einer für die Jahrgänge ab 2003 und älter.		

Anmeldung

Anmeldungen für die Schwimmwettbewerbe ab dem 1. April 2017 unter www.moellner-seeschwimmen.de. Meldeschluss ist am 09. Juli 2017.
Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start möglich.
Die Nachmeldegebühr beträgt 3,-€.

Siegerehrungen

Siegerehrungen sind um 14:15 Uhr für die 500 m Wettbewerbe, um 15:15 Uhr für die 1000 m Wettbewerbe und ab 16:15 Uhr für die übrigen Schwimmwettbewerbe vorgesehen. Die Siegerehrung für die Staffeln erfolgt direkt nach Beendigung der Wettkämpfe.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Eine Erinnerungsmedaille erhalten alle Teilnehmer die sich online angemeldet haben. Für Teilnehmer die sich nachträglich anmelden kann dieses nicht garantiert werden.

Ein besonderes Präsent erhalten die drei erst platzierten bei den Schwimmwettbewerben, getrennt nach weiblich und männlich. Urkunden, Medaillen und Präsente werden nicht nachgeschickt.

Sonntag 16. Juli 2017

Offene Norddeutsche und Schleswig-Holsteinische Freiwassermeisterschaften

Am Sonntag finden im Möllner Schulsee die Offenen Norddeutschen Freiwassermeisterschaften des Norddeutschen Schwimmverbandes (NSV) sowie die Freiwassermeisterschaften des Landesverbandes Schleswig- Holstein (SHSV) statt. Hierfür ist startberechtigt, wer im DSV registriert ist und die Jahreslizenzgebühr bezahlt hat. Näheres regeln die Wettkampfbestimmungen für Freiwasserveranstaltungen in der Ausschreibung. Die Anmeldung erfolgt über die teilnehmenden Vereine per Mail, mit Meldebogen (Form 101) und Meldeliste (Form 102) im DSV-Format.

Startzeiten	Wettbewerbe	Wettkampf Nr.
Ca. 09:00 Uhr	5000 m männlich	1
Ca. 09:10 Uhr	5000 m weiblich	2
Ca. 12:30 Uhr	2500 m männlich	3
Ca. 13.45 Uhr	2500 m weiblich	4
Ca. 15.00 Uhr	3 x 1250 m mixed Staffel	5-7

Die Anzahl der Läufe und die tatsächlichen Startzeiten sind dem Meldeergebnis zu entnehmen.

Veranstaltungsort für alle Wettkämpfe

Luisenbad / Schmilauer Straße / 23879 Mölln
Parkplätze vor Ort sind ausgeschildert.
Außenduschen und Umkleideräume sind vorhanden.

Veranstalter : Team Möllner Seeschwimmen*

* Möllner SV Abteilung Schwimmen / Triathlon & DLRG Mölln e.V.